

Tennisvereniging
BOERENSLAG



Welkom bij



HOI!



Wij zijn Ace en Love en wij vinden het superleuk dat je lid bent geworden van onze vereniging. Wij zijn de mascottes van Tenniskids, het tennisprogramma voor kinderen tot en met 12 jaar. Wij organiseren speciaal voor jou leuke activiteiten op de tennisclub. Ook kun je meedoen aan trainingen en competitie én kun je Tenniskids toernooitjes spelen. In dit boekje lees je er alles over! Wil je meer informatie over het tennissen bij onze vereniging? Kijk dan op onze website www.tvboerenslag.nl

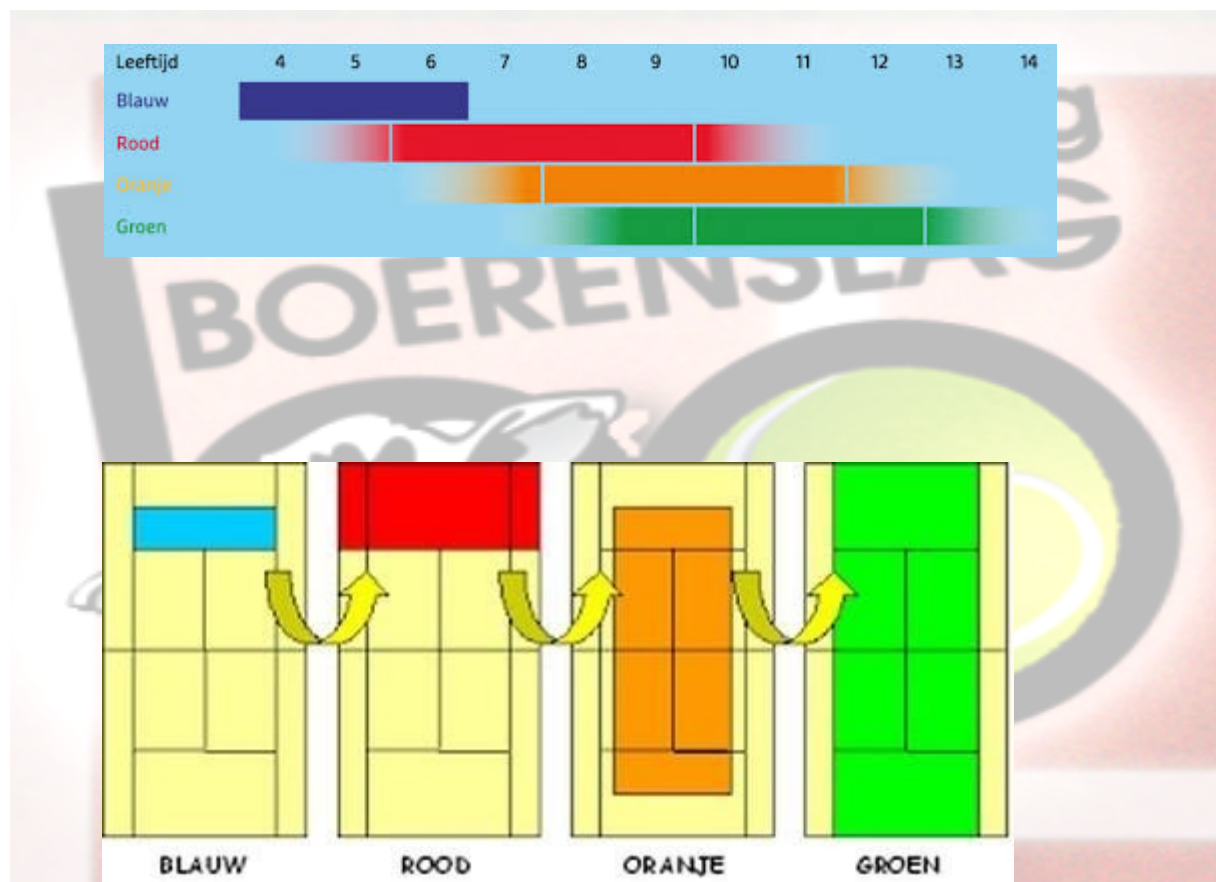
Voor vragen kun je terecht bij de jeugdcoördinator of Janneke via e-mailadres janneke@advantagetennis.nl

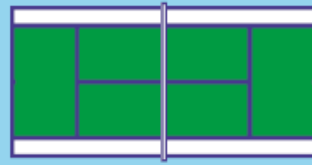
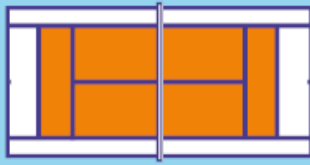
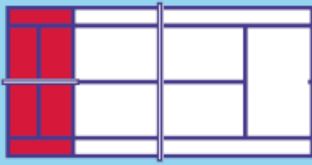
Wij wensen je heel veel plezier!

Groetjes,
Ace en Love

Tenniskids

Tenniskids is een programma voor kinderen van 4 tot en met 12 jaar. Met speciale ballen, rackets, banen en oefeningen leer je razendsnel tennissen. Je wordt direct in een team met leeftijdsgenootjes geplaatst. Zo kun je snel nieuwe vriendjes maken en kun je samen naar duidelijke doelen toewerken. Je gaat namelijk al heel snel wedstrijdjjes spelen. Ook leer je op een leuke manier de juiste techniek. Plezier en samenspel; daar draait het om bij Tenniskids!



**Tenniskids Blauw**

De eerste fase van Tenniskids. Op speelse wijze maak je hier kennis met tennis. Door middel van leuke oefeningen ontwikkel je de eerste bal- en racketvaardigheden. In Tenniskids Blauw speel je nog geen wedstrijdje.

Tenniskids Rood

In deze fase begin je op een kleine baan. Met uitdagende oefeningen ontwikkel je basisvaardigheden, zoals bewegen en coördinatie. Je speelt korte wedstrijdje met een zachte rode bal.

Tenniskids Oranje

In Tenniskids Oranje wordt het spel verder uitgebreid. Je leert nieuwe slagen en technieken. Je speelt hier op een driekwartbaan. De wedstrijden duren iets langer.

Tenniskids Groen

In Tenniskids Groen tennis je op een hele baan met een trage groene bal. Je technieken, tactieken en atletische vaardigheden worden verder ontwikkeld. Na groen ben je helemaal klaar om op een hele baan te tennissen met de bekende gele bal.

Het Tenniskids programma bestaat uit verschillende gekleurde fases. Kinderen in de leeftijd van 4 tot 6 jaar starten met Tenniskids Blauw en doen leuke oefeningen en spelletjes op de tennisbaan. Na blauw ga je naar rood en begin je op een kleine baan te tennissen. Daarna kun je doorstromen naar oranje en uiteindelijk groen. Vanaf 12 jaar kun je doorstromen naar Geel en ben je junior. Het verschil met Groen en Geel is dat de gele bal harder is en het spel sneller gaat.

Benodigdheden

Met een racket, sportschoenen en in sportieve kleding kun je zo de baan op.

Heb je nog geen eigen racket? Geen nood, want op de club zijn leenrackets beschikbaar. En als je een eigen racket gaat aanschaffen, vraag jouw tennistrainer(ster) dan gerust om advies.

Ben je van plan nieuwe tennisschoenen aan te schaffen? Houd dan rekening met de ondergrond van de banen op onze tennisclub. Er zijn namelijk speciale tennisschoenen voor verschillende ondergronden. Op onze tennisclub in Sint Maartensbrug tennis je op een kunstgrasbaan. Onze tennisclub heeft 2 kunstgrasbanen.

Op zoek naar tennismateriaal? Informeer bij de trainer.



Training

Nu je lid bent van onze tennisvereniging wil je natuurlijk graag (nog beter) leren tennissen én nieuwe vriendjes en vriendinnetjes maken. Dat kan! Want bij tennisvereniging Boerenslag heb je les via een tennisschool. De tennistrainster is Janneke Vis. Zij verzorgt leuke tennistrainingen waarbij je met gave spelletjes en leuke oefeningen de techniek goed kan leren.

Binnen Tenniskids:

- Spelen kinderen al heel snel wedstrijdjes;
- Worden kinderen meteen opgenomen in een team;
- Leren kinderen op een leuke manier de juiste techniek;
- Ontwikkelen ze zich niet alleen met het racket maar in hun algehele coördinatie en sportbewustzijn.

Informatie over de tennistrainingen vind je op de website van T.V. Boerenslag en op de website van de trainster www.advantagetennis.nl.

Ook wordt binnen de trainingen aan de motoriek gewerkt volgens de Multi SkillZ methode.

Ontwikkelingsdomeinen:

Fitness: De nadruk ligt op het verbeteren van de fysieke inzetbaarheid. De oefenstof is bedoeld om het fysiek vermogen en de fysieke capaciteit te prikkelen via spel- en trainingsvormen.

Skills: De nadruk ligt op het verbeteren van de coördinatie en motorische controle. De oefenstof is bedoeld om het vermogen van motorische taken te prikkelen en op te lossen.

Functie: De nadruk ligt op het verbeteren van de bewegingsfunctie. De oefenstof is bedoeld om de beweegcapaciteit te vergroten.

Snelheid: De nadruk ligt op het verbeteren van de uitvoeringssnelheid. De oefenstof is bedoeld om het vermogen om snel te reageren en handelen te

prikkelen. De uitvoeringssnelheid en het bewegingsvermogen worden benadrukt.

De tennislessen worden het hele jaar door gegeven, van januari t/m november. Wanneer er lessen ingehaald dienen te worden zullen deze na een lesperiode ingehaald worden (december). Op officiële feestdagen én in officiële schoolvakanties wordt er geen lesgegeven.

De lesdata zijn te vinden op de website www.advantagetennis.nl



Wedstrijden

Competitie

Tenniskids competitie

Voor de jongste kinderen is er de Tenniskids competitie. Deze competitie is voor kinderen tot en met 12 jaar. De nadruk in deze competitie ligt vooral op leuke wedstrijdjes spelen, plezier hebben en vriendjes maken. In totaal doen jaarlijks ongeveer 25.000 kinderen mee aan de Tenniskids competitie. Het is uitdagend en je wordt sneller beter. Daarnaast is het ook nog eens heel erg gezellig. Kortom, tennis is leuker als je wedstrijden speelt!

KNLTB Junioren competitie

Je kunt wedstrijden spelen door samen met je team mee te doen aan de KNLTB Junioren competitie. Deze bestaat uit de Junioren competitie 11 t/m 14 jaar en de Junioren competitie 11 t/m 17 jaar. De Junioren competitie vindt in het voorjaar en najaar plaats. Je bent bij tennis een junior als je tussen de 11 tot en met 17 jaar oud bent. Jeugdspelers van 11 en 12 jaar oud kunnen in Tenniskids (t/m 12 jaar) spelen of bij de junioren.

Toernooitjes

Daarnaast organiseren overige verenigingen in het hele land Tenniskids toernooitjes vanuit de KNLTB waar jij aan kan meedoen. T.V. Boerenslag organiseert momenteel geen Tenniskids toernooitjes. Tijdens een Tenniskids toernooitje speel je korte partijtjes en ontmoet je kinderen van andere verenigingen. Sommige toernooitjes zijn één dag en andere toernooitjes zijn verspreid over meerdere dagen. Ook zijn er Tenniskids toernooitjes die gekoppeld zijn aan open jeugdtoernooien. Mocht je naast de competitie ook Tenniskids toernooitjes willen spelen, kijk dan op www.tenniskids.nl/toernooitjes.

Onze vereniging

Bij T.V. Boerenslag bestaat het lidmaatschap uit het Tennis Alles-in-1 pakket. Met dit pakket kunnen kinderen het hele jaar tennissen, trainen en wedstrijden spelen voor een vaste prijs. Het Tennis Alles-in-1 pakket van T.V. Boerenslag bestaat uit:

BLAUW (4 t/m 6 jaar)

- Lidmaatschap
- Gehele jaar vrij tennissen
- Tennistraining (32 lessen van januari t/m december)

Het pakket kost normaal gesproken €37,50 p.p. per maand zijn, maar de club subsidieert per maand €10,00 per kind, wat betekent dat het alles-in-1-pakket €27,50 per maand kost. Naast dat je een vaste prijs betaald voor het pakket hoeven kinderen ook niet meer apart opgegeven te worden voor bijvoorbeeld tennisles of andere activiteiten. Ze zijn meteen voor alle activiteiten in het pakket aangemeld.

Het lidmaatschap wordt iedere maand (met uitzondering van juli en augustus) rond de 10^{de} van uw rekening afgeschreven via automatische incasso.

ROOD/ORANJE/GROEN/GEEL (7 t/m 17 jaar)

- Lidmaatschap
- Gehele jaar vrij tennissen
- Tennistraining (32 lessen van januari t/m december)
- (eventueel)deelname competitie (7x voorjaar, 7x najaar)

Het pakket kost normaal gesproken €42,50 p.p. per maand zijn, maar de vereniging subsidieert per maand €10,00 per kind, wat betekent dat het alles-

in-1-pakket €32,50 per maand kost. Dit bedrag wordt iedere maand rond de 10^{de} (met uitzondering van juli en augustus) van uw rekening afgeschreven via automatische incasso.

De kinderen zijn meteen aangemeld voor de lessen en in overleg aangemeld voor de competitie.

Mocht je onverhoopt niet kunnen deelnemen aan één van de activiteiten, geef dit dan tijdig door bij Janneke.

Heb je vragen over het pakket? Neem dan contact op met Janneke (janneke@advantagetennis.nl)

Mocht je je lidmaatschap op willen zeggen, doe dit dan vóór 1 november via <https://tvboerenslag.nl/afmelden/>

T.V. Boerenslag

Maartenbreetstraat 1
1752 AG Sint Maartensbrug

